



Struer Cykelklub - ungdomstræning

2018

Juli		August		September		Oktober		November		December	
Sø 1	Sommerferie starter	On 1		Lø 1	Klosterheden MTB Marathon	Ma 1	40	To 1		Lø 1	
Ma 2	27	To 2		Sø 2		Ti 2	Træning	Fr 2		Sø 2	
Ti 3		Fr 3		Ma 3	36	On 3		Lø 3		Ma 3	49
On 4		Lø 4	●	Ti 4	Træning	To 4		Sø 4		Ti 4	Træning
To 5		Sø 5		On 5		Fr 5		Ma 5	45	On 5	
Fr 6	●	Ma 6	32	To 6		Lø 6		Ti 6	Træning	To 6	
Lø 7		Ti 7		Fr 7		Sø 7		On 7	●	Fr 7	●
Sø 8		On 8		Lø 8		Ma 8	41	To 8		Lø 8	
Ma 9	28	To 9		Sø 9	●	Ti 9	Træning	Fr 9		Sø 9	
Ti 10		Fr 10		Ma 10	37	On 10		Lø 10		Ma 10	50
On 11		Lø 11	●	Ti 11	Træning	To 11		Sø 11		Ti 11	Julehygge
To 12		Sø 12	Sommerferie slut	On 12		Fr 12		Ma 12	46	On 12	
Fr 13	●	Ma 13	33	To 13		Lø 13	Efterårsferie starter	Ti 13	Træning	To 13	
Lø 14		Ti 14	Træning	Fr 14		Sø 14		On 14		Fr 14	
Sø 15		On 15		Lø 15		Ma 15	42	To 15	●	Lø 15	●
Ma 16	29	To 16		Sø 16		Ti 16	●	Fr 16		Sø 16	
Ti 17		Fr 17		Ma 17	38	On 17		Lø 17		Ma 17	51
On 18		Lø 18	●	Ti 18	Træning	To 18		Sø 18		Ti 18	
To 19	●	Sø 19		On 19		Fr 19		Ma 19	47	On 19	
Fr 20		Ma 20	34	To 20		Lø 20		Ti 20	Træning	To 20	
Lø 21		Ti 21	Træning	Fr 21		Sø 21	Efterårsferie slut	On 21		Fr 21	Juleferie starter
Sø 22		On 22		Lø 22		Ma 22	43	To 22		Lø 22	○
Ma 23	30	To 23		Sø 23		Ti 23	Træning	Fr 23	○	Sø 23	
Ti 24		Fr 24		Ma 24	39	On 24	○	Lø 24		Ma 24	52
On 25		Lø 25		Ti 25	○ Træning	To 25		Sø 25		Ti 25	Juledag
To 26		Sø 26	○	On 26		Fr 26		Ma 26	48	On 26	2. juledag
Fr 27	○	Ma 27	35	To 27		Lø 27		Ti 27	Træning	To 27	
Lø 28		Ti 28	Træning	Fr 28		Sø 28		On 28		Fr 28	
Sø 29		On 29		Lø 29		Ma 29	44	To 29		Lø 29	●
Ma 30	31	To 30		Sø 30		Ti 30	Træning	Fr 30	●	Sø 30	
Ti 31		Fr 31				On 31	●			Ma 31	1
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	